

## SEPTIEMBRE: Extendiendo su temporada de jardín

Usted hizo un gran plan, trabajó duro para plantar y cuidar su jardín de otoño, han estado disfrutando de su cosecha y ahora el clima frío está llegando! ¿Qué hace usted para asegurarse de que sus frutas y verduras que desea seguir cosechando no se congelen? Lo que no es necesario es preocuparse, porque usted puede hacer un plan para ampliar la cosecha de su jardín cubriéndolas o tal vez usar unas estructuras que son fáciles de armar para protegerse contra las heladas!

A medida que el clima empiece a estar más frío, puede comenzar a proteger sus vegetales y frutas por un tiempo cubriéndolas con sábanas o colchas viejas en las noches frías. Pero la disminución de la luz y las temperaturas frías durante el día, naturalmente, traerá el crecimiento de las plantas a un alto. Por lo tanto, a medida que se acerca el invierno, debe prepararse para proteger su jardín de las heladas (temperaturas inferiores a 32 grados F). Averigüe cuándo suele ocurrir la helada en su área: <http://www.almanac.com/gardening/frostdates>. Revise los siguientes consejos para ayudarte a crear tu plan de ataque!

- Echarle pajote (mulch) a las plantas pero retire el pajote de la raíz de las plantas. El pajote ayuda a retener la humedad, lo que ayuda a que las plantas se mantengan calientes.
- Use cubiertos que tengan metal o aros entre partes del de la tela para proteger los vegetales tiernos.
- Cubra sus plantas con periódicos, paja, sábanas viejas y colchas, o ramas de hoja perenne para insular sus plantas. *Evite cubrirlos con plástico* y use sábanas de tela en su lugar. Cubra toda la planta ya que desea retener el calor recogido durante el día.
- Trate de tenerlas cubierta antes de que baje el sol. Coloque la tela flojamente para permitir la circulación del aire. Antes de cubrir las plantas en la tarde o temprano en la noche, riegue agua sobre sus plantas ligeramente.
- Retire las la telas o sabanas en la mañana.



### Prueba tu mano en la construcción de algunas estructuras de protección contra el clima (algunas son fáciles)!

#### Sugerencias:

Cubiertos que tengan metal o aros: Son hechas de poliéster hilado y se ven como tela. Se depositan sobre las plantas y son permeables a la luz, el agua y el aire. Mantienen las plantas cubiertas de cinco a diez grados más calientes que las plantas descubiertas y proporcionan protección contra el hielo a temperaturas tan bajas como 28 ° F (imagen arriba).

Marcos fríos: Un marco frío es simplemente una caja sin fondo colocada sobre las plantas. Son estructuras sencillas y fáciles de hacer que se pueden usar durante todo el año. Tenga cuidado, porque los marcos fríos se calientan fácilmente así que asegúrese de abrirlo cuando el día este mas caluroso. Son excelentes lugares para cultivar lechuga para ensaladas, rábanos y espinacas antes y después de la temporada regular.

Casas de Aros: Las casas de aro son similares a las de frío, pero más grandes! Tubos de metal o plástico se doblan en una serie de aros que se pegan en el suelo. Los aros están cubiertos con plástico de cuatro a seis milímetros (enterrar plástico en la tierra en la parte inferior). Casas de aro pueden extender la temporada de crecimiento por un período adicional de seis a ocho semanas! Pero al igual que los marcos fríos, las casas de aros necesitan ser ventiladas en días calurosos.

"Cloches" y "hot caps": "Cloches" y "hot caps" frecuentemente se utilizan para tomates y pimientos. Pueden agregar de tres a cuatro semanas a la temporada de crecimiento. Hay muchas variaciones en los "cloches", pero generalmente son cualquier estructura transparente (no opaca) que cubre una sola planta (por ejemplo, un jarro de jugo transparente con el fondo cortado). Los "hot caps" tienden a tener una forma cónica. Al igual que los marcos fríos y las casas de aros, "cloches" y "hot caps" deben ser ventilados para permitir que el aire caliente escape en días soleados.

Adaptado de: <https://extension.umaine.edu/publications/2752e/> & <http://hort.uwex.edu/articles/extending-garden-season/>



## SEPTIEMBRE: Preparé su jardín para el invierno

Durante el invierno, cuando su jardín está durmiendo, puede prepararse para la siembra de la próxima primavera! ¡Dé a su jardín una ventaja inicial tomando estos pasos importantes para preparar a su jardín comestible!

### VEGETALES:

- Saque las plantas de tomate, calabaza, guisantes y frijoles. Si no tienen enfermedad, puede hacer compostaje con ellos. Si alguno está enfermo, queme o deseche por separado. Saque y guarde las estacas. Usted puede dejar zanahorias, ajo, rábano picante, rábanos y nabos en el jardín para la cosecha a principios del invierno.
- Antes de que el suelo se vuelva demasiado duro, debe eliminar todas las malas hierbas y los desechos (tallos, raíces, hojas).
- Suavemente haga vuelta en la tierra para exponer a los insectos que planean pasar el invierno; Esto reducirá los problemas de plagas en la primavera y el jardín estará listo para la primavera!
- Una vez que la mayor parte de su tierra está expuesta, agregue una capa de compost, hojas, estiércol (si lo tiene). Suavemente mezcle con la tierra.
- Proteja su tierra de las malas hierbas y ayúdela a retener la humedad, esparciendo una gruesa capa de recortes de césped, compost, u otro material orgánico sobre su jardín.
- Si algunas áreas están llenas de malas hierbas debe cubrir las con plástico negro y dejarlas en su lugar durante el invierno y la primavera para matar las semillas que estén brotando.



**HIERBAS** (Recuerde cortar y secar algunas antes de la primera helada, use las hierbas secas todo el invierno):

- La salvia (foto a la derecha) es una planta perenne en la mayoría de las áreas y no necesita el tratamiento especial para el invierno.
- El tomillo, el orégano y la menta son bastante perennes indestructibles, pero serán inactivos después de algunas heladas, después reviven por sí mismo en la primavera.
- El perejil, un bienal, soportará una helada suave. En la zona 5 o más fría, debe cubrir el perejil en noches frías.
- El cebollino son perennes resistentes. Desenterrar un grupo y ponerlos en un tiesto, a continuación, dejar que el follaje se muera y congele durante varias semanas. Traiga el tiesto dentro de un lugar soleado y fresco. Échele agua y coseche su cebollino durante todo el invierno! O, dejarlos afuera y volverán en la primavera.



### PREPARACIÓN DE LAS BAYAS PARA EL INVIERNO:

- A principio o mediados de otoño, quite las frambuesas del matorral, dejando seis de las ramas más fuertes por cada pie de su fila.
- Corte las ramas de las frambuesas de forma despiadada, moviéndolas al suelo después de haber dado fruto. Nuevos bastones vendrán en la primavera.
- Plantar Moras en el otoño y agregar mucha tierra alrededor de los bastones para evitar que las heladas fuertes a la raíz.
- Cubrir las fresas con paja o heno.

Adaptado de: <http://www.almanac.com/content/preparing-your-garden-winter> & <http://www.motheearthliving.com/In-the-Garden/snow-garden-growing-herbs-in-winter> & <https://www.livingthenourishedlife.com/5-steps-to-winterize-your-vegetable/>

