

OCTUBRE: ¡Celebraciones de la cosecha de otoño!

¿Durante los últimos meses usted ha estado cuidando su jardín de otoño y trabajando en protegerlo del frío - cómo le está yendo? ¿Qué estás cosechando? ¿Qué hay disponible en su comunidad para cosechar en este momento? ¿Manzanas, peras, calabazas o variedades de calabazas? ¿Hay celebraciones en su comunidad que celebran el otoño y su cosecha?

El otoño está aquí, pero eso no significa que las frutas y hortalizas frescas ya no estén disponibles. ¡De hecho, el otoño es tiempo de cosecha!! ¡Por todos los Estados Unidos, a medida que las hojas cambian a sus bellos colores brillantes, los agricultores se preparan para las cosechas de otoño - manzanas, calabazas, uvas, maíz, pacanas, arándanos y muchos otros!

Mire alrededor de su comunidad local. ¿Qué colores y olores de las cosechas observas? ¿Has visto alguna calabaza naranja o manzanas? ¿Ha oído olores de sidra (jugo de manzana) caliente en el aire? Este mes, busque algunas oportunidades para participar en una cosecha de otoño - ya sea de su jardín, un jardín comunitario, un huerto donde pueda escoger su propia calabaza, o participar en los muchos festivales de la cosecha de otoño que abundan durante esta temporada!

Cosecha de otoño en sus jardines locales: ¿Qué sembro para la cosecha de otoño este año? Calabaza butternut, calabazas verdes, calabaza espagueti, col rizada o espinaca? Disfrute de la abundancia de su jardín en esta época del año! Si usted no plantó para esta época, muchos mercados de los granjeros todavía están abiertos, visítelos para encontrar artículos locales de la cosecha de otoño (cheque el boletín de noticias de junio de CHG para encontrar mercados locales de los granjeros; <http://bit.ly/2uID050>). Además, celebre con sus amistades con una fiesta de frutas y hortalizas de otoño en su hogar o centro comunitario. (Consulte el boletín de agosto de CHG para obtener ideas sobre algunas actividades para fiestas de jardín! <http://bit.ly/2vliXwF>).

Festivales locales de la cosecha de la caída: ¡Muchas comunidades a través de los EEUU celebran la cosecha de otoño con festivales! Algunos están en granjas, otros en centros comunitarios, parques, iglesias y otros lugares donde la gente se reúne. ¡Si usted está en un área donde se cultiva maíz, busque un laberinto de maíz para obtener algo de actividad física con su familia mientras se divierte! ¡Busque en su periódico local, anuncios del centro comunitario, o en el internet para encontrar algunos festivales locales en su área! Pruebe: <http://bit.ly/findfallfest>. ¡Si no puedes encontrar uno para asistir, crea tu propio festival e invita a tus amigos y que cada uno traiga algo de su cosecha de otoño para compartir!



OCTUBRE: ¡Celebraciones de la cosecha de otoño!

Festivales de cosecha de otoño en los EEUU: ¡Alguna gente se va de viaje durante el mes de octubre para asistir en festivales de cosechas de otoño en los EEUU!! Si tienes la oportunidad, se le sugiere ir a algunos de estos famosos festivales. ¡Algunos festivales tienen enormes laberintos de maíz, concursos de cocinar donde puede probar y comprar! Recoger calabazas y otras actividades divertidas de otoño. Para algunas ideas de dónde ir, echa un vistazo a algunos de estos: <http://bit.ly/BestFallFest>; <http://bit.ly/BestFallFest2>.



Dallas, TX: dallasarboretum.org



Circleville, Ohio; pumpkinshow.com

¡Octubre es el mes nacional de la manzana!

Revise la información y divertidas actividades que se llevan a cabo con manzanas por la asociación – “US Apple Association”:

- Actividades para niños: <http://usapple.org/kids-education/games-for-kids/>
- Recetas para niños y adultos: <http://usapple.org/recipe-kitchen-tips/>

