

DECIEMBRE: ¡Jardín de invierno en el interior!

Jardín de invierno en el interior - ¡Sí, puedes tener un jardín en el invierno! Considere tratar un pequeño "jardín de prueba" en casa o en su parque y lugar de recreación. Tal vez crezca uno como una especie de "experimento" que puede hacer con sus hijos. Puede comprar una estación de cultivo prefabricada, como la que se muestra a continuación y a la derecha, o puede construir la suya utilizando algunas de las sugerencias a continuación.

¡Ideas para un jardín en el interior!

Ubicación: Un jardín en el interior puede ocupar tanto o tan poco espacio como desee, y puede cultivar plantas de todo tipo, incluso tomates y zanahorias. Instale una mesa o banco específicamente para el jardín y tenga en cuenta el suelo debajo; habrá gotas de agua y tierra de vez en cuando, así que quizás coloque el jardín sobre un suelo de loseta o linóleo o coloque una lona debajo de su jardín. También puede considerar el uso de estantes, que proporcionan una gran cantidad de espacio de plantación ocupando poco espacio (pero debido a que necesita asegurarse de que todas las plantas se iluminen, es posible que necesite una luz de crecimiento en cada estante).



Luz: Las plantas necesitan luz para crecer y producir, para fotosintetizar (sin una luz adecuada, una planta crecerá alta y esbelta, y no florecerá ni producirá su producto). Aunque piense que sus plantas pueden tener suficiente luz desde una ventana, es probable que no, por lo que la mayoría de los jardineros de interior necesitarán comprar una lámpara de cultivo. Las luces se pueden comprar en línea o en su tienda local de hogar / jardín.

- ¡Debido a que los fotorreceptores en las plantas ellas absorben luz específica, su luz necesita tener las mismas longitudes de onda que el sol, por lo que necesita una luz de crecimiento, no una bombilla regular!
- La luz debe estar lo más cerca posible de la planta sin quemar las hojas.
- La mayoría de las verduras y otras plantas funcionan mejor con 14-16 horas de luz solar o luz simulada. Si su planta no está recibiendo suficiente luz, generalmente tendrá hojas pequeñas, tallos delgados y el color de la planta será más ligero de lo normal.
- Las luces fluorescentes funcionan mejor para las plantas que no requieren mucha luz, como las hierbas.
- Los sistemas fluorescentes compactos (ejemplos que se encuentran en: <http://bit.ly/CFLex2> y <http://bit.ly/CFLex>) son brillantes y eficientes y se pueden usar para todas las plantas.

Temperatura: Las plantas prosperarán entre temperaturas de 65-75 ° F. Sabrá si sus plantas están demasiado calientes si se ven pequeñas y débiles; si están demasiado frías, pueden tener hojas amarillas que se caen.



Humedad: El invierno es más seco que el verano y tener la humedad correcta para su jardín interior puede ser un desafío. ¿Cómo sabes si tienes un problema con la humedad? Compre un termostato de humedad barato y / u observe sus plantas: si las puntas de las hojas se vuelven marrones, las plantas se ven marchitas o fruncidas o pierden sus hojas, es posible que deba aumentar la humedad. Para hacerlo, intente:

- Asperjar las plantas diariamente.
- Coloque una bandeja de agua cerca de su jardín (no coloque plantas en la bandeja, esto puede ocasionar otros problemas).
- ¡Coloque las plantas juntas para crear un microambiente, una especie de jungla, con mayor humedad!
- Tener un humidificador que pueda ejecutar.

Cultivo o tierra: Los jardines interiores necesitan un tipo diferente de tierra que los jardines al aire libre. Los jardines interiores necesitan tierra suelta, con buen drenaje e incluye materia orgánica para contener los nutrientes y la humedad. Algunas personas usan una tierra que viene con nutrientes para facilitar el crecimiento de la semilla o pueden usar una tierra que sea liviana para el interior.

¿Qué plantas cultivar ?: ¡Puedes cultivar casi cualquier cosa en los interiores! El espacio será tu mayor consideración. ¡Algunas opciones obvias para un jardín en el interior incluyen hierbas, verduras para ensalada, pero piensa en probar zanahorias, cebollas, tomates y pimientos también!

Aguar: Debido a la tierra liviana que utilizas en los jardines interiores, es posible que tenga que regar sus jardines con más frecuencia de lo que cree. Simplemente use su dedo para ver si sus plantas necesitan agua. Si lo necesitan, regar agua dejándola que se filtre a través de la tierra, pero no permita que el agua se acumule en la bandeja debajo de las plantas o pueden pudrirse.

Fertilización: Si usa una mezcla de tierra que incluye nutrientes / fertilizantes, los jardines de interior necesitarán fertilización periódicamente. Elija un fertilizante de verduras y siga las instrucciones.

Adaptado de: <https://www.planetnatural.com/growing-indoors/>



frutas y verduras en un jardín interior, no olvide buscar productos nutritivos en la sección congelada de su supermercado! ¡Revise el boletín informativo de **CHG de Noviembre** para obtener recordatorios sobre qué buscar!

